Eislaufplätze / Pattinaggio / Ice Skating

1. STERZING / VIPITENO
2. GEMEINDEPARK WIESEN / PARCO COMUNALE PRATI
3. GASTEIG / CASATEIA
4. STILFES / STILVES
5. STANGE / STANGHE
6. MAREIT / MARETA
7. GOSSENSASS / COLLE ISARCO
8. MAULS / MULES
9. SPORTZONE GRUBE / ZONA SPORTIVA VAL DI VIZZE

Verleih / Noleggio / Rental

1 STERZING / VIPITENO

Verleih / noleggio equipaggiamento / rental service:

Outdoor Center
Brennerstraße 41 via Brennero
Tel. +0472 764476, info@outdoor-center.it

Rent & Go Sterzing
Brennerstraße 37 via Brennero
Tel. +39 0472 760627 – sterzing@rentandgo.it

2 RATSCHINGSTAL / VAL RACINES

Verleih / noleggio equipaggiamento / rental service:

Rent & Go Schölzhorn
Talstation Ratschings-Jaufen/Stazione a valle Racines-Giovo/
Innerratschings 18 / Racines di Dentro 18
Tel. +39 0472 659147 – info@skiprofi.it

3 RIDNAUNTAL / VAL RIDANNA

Verleih / noleggio equipaggiamento / rental service:

Rent & Go Schölzhorn - Nordic
Maiern 24 Masseria
Tel. +39 0472 656450 – ridanna@rentandgo.it

Sepp's Skiverleih
Ridnaun Gasse Ridanna
Obere Gasse 19
Tel. +39 0472 656374

4 GOSSENSASS / COLLE ISARCO

Verleih / noleggio equipaggiamento / rental service:

Rent & Go Sportbazar Ladurns
Talstation Ladurns / stazione a valle Ladurns,
ladurns@rentandgo.it, Tel. +39 0472 770560

Sport Wurzer by M2Bike
Romstraße 28 Gossensass / via Roma 28 Colle Isarco,
info@sportwurzer.it Tel. +39 379 1880734

⏱	Gesamtzeit / Tempo totale / Total time
→|	Distanz Hinweg / Distanza andata / Distance to destination
⇄	Distanz Hin- und Rückweg / Distanza andata e ritorno / Total distance
↻	Rundwanderung / Giro circolare / Circular hike
⇅	Höhenmeter insgesamt / Dislivello totale / Total altitude
↗	Höhenmeter aufwärts / Dislivello in salita / Altitude upwards
↘	Höhenmeter abwärts / Dislivello in discesa / Altitude downwards
✳	Höchster Punkt / Punto più alto / Highest point
🥾	Schneeschuhwanderung / Ciaspolate / Snowshoe Hiking

Schwierigkeitsgrad / Grado di difficoltà / Degree of difficulty

- ●○○○ sehr leicht / molto facile / very easy
- ●●○○ leicht / facile / easy
- ●●●○ mittelschwer / media difficoltà / medium
- ●●●● anspruchsvoll / difficile / difficult

RATSCHINGS TOURISMUS
RACINES TURISMO
TOURIST INFO RATSCHINGS
Jaufenstraße 1 Via Giovo
I-39040 Gasteig-Ratschings / Casateia-Racines
T +39 0472 760 608
info@ratschings.info | www.ratschings.info
info@racines.info | www.racines.info

ratschings.info

NATÜRLICH SANFTER URLAUB IN RATSCHINGS

Viele Ausgangspunkte unserer Touren sind bequem mit den öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar. Alle Fahrpläne für Südtirol finden Sie auf **suedtirolmobil.info**

LA VACANZA A RACINES IN ARMONIA CON LA NATURA

Numerosi punti di partenza delle nostre escursioni sono facilmente raggiungibili con i mezzi pubblici. Tutti gli orari per l'Alto Adige sono disponibili su **altoadigemobilita.info**

NATURALLY GENTLE HOLIDAYS IN RATSCHINGS

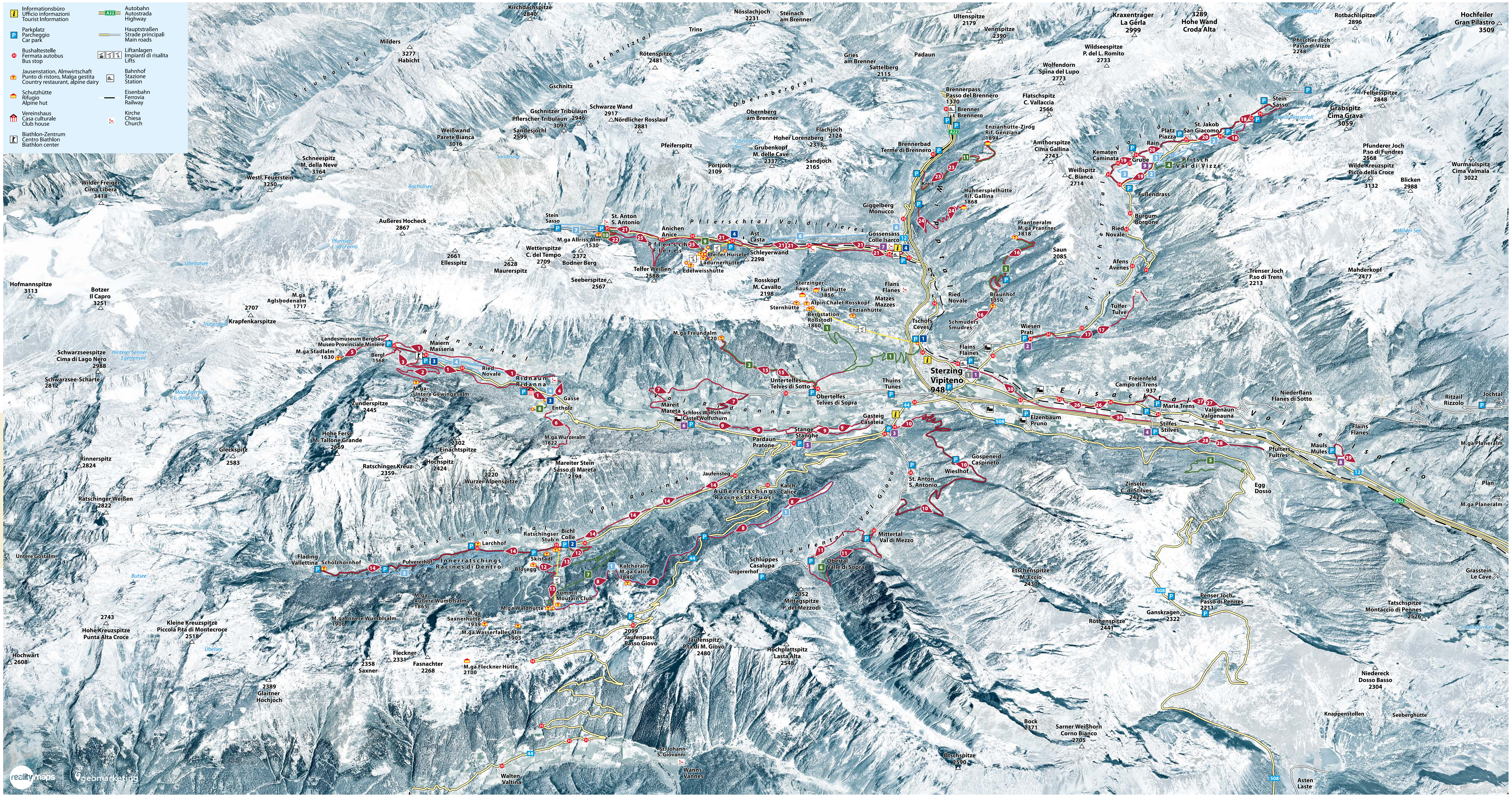
You can easily reach lots of the starting points of our tours by public transport. All timetables for South Tyrol can be found at **suedtirol-mobil.info**

Ratschings
Racines
Südtirol

3D-Map

www.ratschings.info
www.racines.info

i	Informationsbüro Ufficio informazioni Tourist Information	A22	Autobahn Autostrada Highway
P	Parkplatz Parcheggio Car park		Hauptstraßen Strade principali Main roads
H	Bushaltestelle Fermata autobus Bus stop		Liftanlagen Impianti di risalita Lifts
	Jausenstation, Almwirtschaft Punto di ristoro, Malga gestita Country restaurant, alpine dairy		Bahnhof Stazione Station
	Schutzhütte Rifugio Alpine hut		Eisenbahn Ferrovia Railway
	Vereinshaus Casa culturale Club house		Kirche Chiesa Church
	Biathlon-Zentrum Centro Biathlon Biathlon center		



Winterwanderungen / Passeggiate invernali / Winter hiking trails

1 RIDNAUNER TALRUNDE / GIRO DELLA VAL RIDANNA
Start / Punto di partenza / Starting point: Ridnauntal, Vereinshaus / Val Ridanna, Casa Culturale
⏱ 2,5 h ↻ 9 km ⇅ 260 m ✳ 1419 m

2 VON MAIERN ZUR UNTEREN GEWINGESALM / DA MASSERIA ALLA MALGA UNTERE GEWINGESALM
Start / Punto di partenza / Starting point: Ridnauntal, Maiern / Val Ridanna, Masseria
⏱ 3h ⇄ 10,1 km ✳ 1782 m ↗ 400 m ↘ 400 m
🛷 *mit Rodelmöglichkeit / possibile scendere anche con lo slittino*

3 ZUM BERGL / AL BERGL
Start / Punto di partenza / Starting point: Ridnauntal, Maiern / Val Ridanna, Masseria
⏱ 1,15 h ⇄ 4,2 km ✳ 1566 m ↗ 190 m ↘ 190 m

4 VON GASSE ZUR ST. MAGDALENA KAPELLE / DA GASSE ALLA CHIESETTA DI S. MADDALENA
Start / Punto di partenza / Starting point: Ridnauntal, Gasse / Val Ridanna, Gasse
⏱ 0,5 h →| 1,4 km ↗ 40 m ✳ 40 m

5 VOM BERGBAUMUSEUM ZUR STADLALM / DAL MUSEO DELLE MINIERE ALLA MALGA STADLALM
Start / Punto di partenza / Starting point: Ridnauntal, Parkplatz Bergbaumuseum / Val Ridanna, parcheggio Museo delle Miniere
⏱ 1 h →| 3 km ↗ 200 m ✳ 1620 m
🛷 *mit Rodelmöglichkeit / possibile scendere anche con lo slittino*

6 ZUR WURZERALM / ALLA MALGA WURZERALM
(nicht bewirtschaftet/nessun servizio di ristorazione)
Start / Punto di partenza / Starting point: Ridnauntal, Parkplatz Entholz / Val Ridanna, parcheggio Entholz
⏱ 1,5 h →| 3,8 km ↗ 400 m ✳ 1822 m
🛷 *mit Rodelmöglichkeit / possibile scendere anche con lo slittino*

7 SUNNSEITEN-RUNDE IN MAREIT / PASSEGGIATA SOLEGGIATA A MARETA
Start / Punto di partenza / Starting point: Parkplatz Mareit / Parcheggio Mareta
⏱ 2 h ↻ 7,1 km ⇅ 281 m ✳ 1318 m

8 PANORAMAWANDERWEG PLATSCHJOCH / SENTIERO PANORAMICO PLATSCHJOCH
Start / Punto di partenza / Starting point: Bergstation Kabinenbahn Ratschings / Stazione a monte impianto di Racines
⏱ 4 h ⇄ 14,9 km ✳ 1971 m ↗ 440 m ↘ 440 m

9 VON GASTEIG NACH MAREIT / DA CASATEIA A MARETA
Start / Punto di partenza / Starting point: Gasteig, Kulturhaus (Feuerwehr) / Casateia, Casa Culturale (Vigili del Fuoco)
⏱ 3 h ⇄ 8,8 km ✳ 1037 m ↗ 83 m ↘ 83 m

10 VON MITTERTAL NACH GASTEIG / DALLA VAL DI MEZZO A CASATEIA
Start / Punto di partenza / Starting point: Jaufental Mittertal / Val di Mezzo in Val Giovo
⏱ 3 h ⇄ 10,9 km ✳ 1474 m ↗ 393 m ↘ 518 m

11 RUNDWANDERUNG OBERTAL – MITTERTAL / ESCURSIONE CIRCOLARE VAL DI SOPRA – VAL DI MEZZO
Start / Punto di partenza / Starting point: Jaufental Obertal / Val di Sopra in Val di Giovo
⏱ 2 h ⇄ 5,6 km ✳ 1394 m ↗ 300 m ↘ 300 m

12 TALSTATION – BLOSEGG / STAZIONE A VALLE – BLOSEGG
Start / Punto di partenza / Starting point: Innerratschings, Bichl / Racines di Dentro, Colle
⏱ 2 h ⇄ 4,4 km ✳ 1460 m ↗ 190 m ↘ 190 m

13 BERGSTATION RATSCHINGS-JAUFEN / STAZIONE A MONTE RACINES-GIOVO
Start / Punto di partenza / Starting point: Talstation Kabinenbahn Ratschings / Stazione a valle impianto di Racines
⏱ 3 h ⇄ 9 km ✳ 1850 m ↗ 560 m ↘ 560 m 🥾

14 NACH FLADING IN RATSCHINGS / A VALLETTINA NEL FONDO VALLE DI RACINES
Start / Punto di partenza / Starting point: Außerratschings, Jaufensteg / Racines di Fuori, Ponte Giovo
⏱ 5 h ⇄ 18,4 km ✳ 1485 m ↗ 334 m ↘ 334 m

15 VON TELFES ZUR FREUNDALM / DA TELVES ALLA FREUNDALM
Start / Punto di partenza / Starting point: Obertelfes / Telves di Sopra
⏱ 2,5 h ⇄ 6,5 km ✳ 1728 m ↗ 470 m ↘ 470 m
🛷 *mit Rodelmöglichkeit / possibile scendere anche con lo slittino*

16 VON SCHMUDERS ZUR PRANTNERALM / DA SMUDRES ALLA PRANTNERALM
Start / Punto di partenza / Starting point: Braunhof in Schmuders / Maso Braunhof a Smudres
⏱ 2,5 h ⇄ 9,4 km ✳ 1815 m ↗ 460 m ↘ 460 m
🛷 *mit Rodelmöglichkeit / possibile scendere anche con lo slittino*

17 VON WIESEN NACH TULFER / DA PRATI DI VIZZE A TULVE
Start / Punto di partenza / Starting point: Parkplatz Wiesen / Parcheggio a Prati
⏱ 3 h ⇄ 8 km ✳ 1271 m ↗ 300 m ↘ 300 m

18 ZUM WEILER STEIN IN PFITSCH / A SASSO IN VAL DI VIZZE
Start / Punto di partenza / Starting point: Pfitschtal, St. Jakob / Val di Vizze, S. Giacomo
⏱ 2,5 h ↻ 6,6 km ⇅ 140 m ✳ 1529 m

19 KEMATEN RUNDWEG / PERCORSO CIRCOLARE CAMINATA
Start / Punto di partenza / Starting point: Pfitschtal, Kematen / Val di Vizze, Caminata
⏱ 1,5 h ↻ 4,2 km ⇅ 198 m ✳ 1945 m

20 VON KEMATEN NACH ST. JAKOB / DA CAMINATA A SAN GIACOMO
Start / Punto di partenza / Starting point: Pfitschtal, Kematen / Val di Vizze, Caminata
⏱ 2,5 h ⇄ 10,1 km ✳ 1453 m ↗ 20 m ↘ 20 m

21 PFLERSCHER TALWEG / ESCURSIONE INVERNALE VAL DI FLERES
Start / Punto di partenza / Starting point: Gossensass, Ibsenplatz / Colle Isarco, Piazza Ibsen
⏱ 4 h ⇄ 20 km ✳ 1246 m ↗ 150 m ↘ 150 m

22 ZUR ALLRISSALM / ALLA MALGA ALLRISS
Start / Punto di partenza / Starting point: St. Anton in Innerpflersch / S. Antonio a Fleres di Dentro
⏱ 2 h ⇄ 6,2 km ✳ 1534 m ↗ 330 m ↘ 330 m
🛷 *mit Rodelmöglichkeit / possibile scendere anche con lo slittino*

23 VON BRENNERBAD ZUR ZIROGER ENZIANHÜTTE / DAL BRENNERO AL RIFUGIO GENZIANA
Start / Punto di partenza / Starting point: 1,5 km vor der Ortschaft Brenner, rechts / 1,5 km prima di Brennero a destra
⏱ 3,5 h ⇄ 13 km ✳ 1894 m ↗ 570 m ↘ 570 m
🛷 *mit Rodelmöglichkeit / possibile scendere anche con lo slittino*

24 VON GOSSENSASS ZUR HÜHNERSPIELHÜTTE / DA COLLE ISARCO AL RIFUGIO GALLINA
Start / Punto di partenza / Starting point: Parkplatz Dax am Beginn des Winterwanderweges zur Hühnerspielhütte / Parcheggio Dax all'inizio del sentiero per il Rifugio Gallina
⏱ 3,5 h ⇄ 7,5 km ✳ 1868 m ↗ 580 m ↘ 580 m
🛷 *mit Rodelmöglichkeit / possibile scendere anche con lo slittino*

25 WINTERWANDERWEG LADURNS / PASSEGGIATA INVERNALE LADURNS
Start / Punto di partenza / Starting point: Pflerschtal, Bergstation Ladurns / Val di Fleres, stazione a monte di Ladurns
⏱ 2,5 h ⇄ 6,5 km ✳ 1720 m ↗ 200 m ↘ 200 m

26 TRENSER PILGERWEG / SENTIERO DI PELLEGRINAGGIO TRENS
Start / Punto di partenza / Starting point: Freienfeld, Gasthof Burgfrieden / Campo di Trens, Albergo Burgfrieden
⏱ 1,5 h ⇄ 2,3 km ✳ 997 m ↗ 56 m ↘ 56 m

27 VON MARIA TRENS NACH VALGENÄUN / DA MARIA TRENS A VALGENAUNA
Start / Punto di partenza / Starting point: Maria Trens / Maria Trens
⏱ 1,5 h ⇄ 2,4 km ✳ 1058 m ↗ 61 m ↘ 61 m

28 VON STILFES NACH BAD MÖDERS / DA STILVES A BAD MÖDERS
Start / Punto di partenza / Starting point: Stilfes / Stilves
⏱ 1 h ⇄ 1,9 km ✳ 975 m ↗ 37 m ↘ 37 m

29 MAULS / MULES
Start / Punto di partenza / Starting point: Vereinshaus Mauls / Casa della cultura Mules
⏱ 1 h ⇄ 2 km ✳ 985 m ↗ 120 m ↘ 120 m

30 VON FREIENFELD NACH STERZING / DA CAMPO DI TRENS A VIPITENO
Start / Punto di partenza / Starting point: Sportzone Freienfeld / Zona sportiva
⏱ 1 h ⇄ 10 km ✳ 950 m ↗ 10 m ↘ 10 m

Rodelbahnen / Piste per slittini / Toboggan run

1 ROSSKOPF / MONTE CAVALLO*
→| 9,6 km ↘ 870 m ●●●○

2 ATSCHERWIESEN, TELFES / PISTA ATSCHERWIESEN, TELVES
→| 1,9 km ↘ 370 m ●●●○

3 PRANTNERALM, SCHMUDERS / MALGA PRANTNER, SMUDRES
→| 3,5 km ↘ 360 m ●●○○

4 GRUBE, PFITSCHTAL / PISTA FOSSE, VAL DI VIZZE
→| 0,8 km ↘ 100 m ●○○○

5 EGG, STILFES / PISTA DOSSO, STILVES
→| 2 km ↘ 150 m ●●●○

6 RODELBAHN TONNERBODEN, JAUFENTAL– OBERTAL PISTA TONNERBODEN, VAL GIOVO – VAL DI SOPRA
→| 0,7 km ↘ 66 m ●●●○

7 RODELBAHN RATSCHINGS / PISTA RACINES*
→| 5 km ↘ 550 m ●●●●

8 RODELBAHN GASSE, RIDNAUNTAL / PISTA GASSE, VAL RIDANNA
→| 0,5 km ↘ 25 m ●○○○

9 LADURNS RODELBAHN / PISTA LADURNS*
→| 6,5 km ↘ 590 m ●●●○

10 ALLRISS RODELBAHN, PFLERSCHTAL / PISTA ALLRISS, VAL DI FLERES
→| 3,1 km ↘ 288 m ●○○○

11 RODELBAHN ZIROG, BRENNER / PISTA ZIRAGO, BRENNERO
→| 5,7 km ↘ 560 m ●●●○

* *Aufstieg nur mit Seilbahn möglich / Salita possibile solo in funivia / Ascent only possible by cable car*

Langlaufloipen / Piste da fondo / Cross country skiing

1 HÖHENLOIPE PLATSCHJOCH (INNERRATSCHINGS) / PISTA PANORAMICA PLATSCHJOCH (RACINES DI DENTRO)
↻ 14,9 km ⇅ 440 m

2 RUNDLOIPE PFITSCHTAL / ANELLO DELLA VAL DI VIZZE
↻ 20 km ⇅ 60 m

3 RUNDLOIPE KEMATEN (PFITSCH) / ANELLO DI CAMINATA (VAL DI VIZZE)
↻ 8,5 km ⇅ 10 m

4 RUNDLOIPE RIDNAUNTAL / ANELLO CIRCOLARE VAL RIDANNA
↻ 15 km ⇅ 120 m

5 TALLOIPE RATSCHINGSTAL / PISTA VAL RACINES
↻ 12 km ⇅ 100 m

6 PANORAMALOIPE PFLERSCH-GOSSENSASS (AST-GIGGELBERG) / PISTA PANORAMICA FLERES-COLLE ISARCO (LASTA-MONCUCCO)
↻ 4 km ⇅ 70 m

7 RUNDLOIPE ERL (PFLERSCH) / ANELLO CIRCOLARE ERL (VAL DI FLERES)
↻ 2,5 km ⇅ 70 m

Hallenbad – Sauna / Piscina coperta-Sauna

1 BALNEUM STERZING / VIPITENO
Karl-Riedmann-Platz 5 / Piazza Karl Riedmann
Sportzone / Zona Sportiva, 39049 Sterzing / Vipiteno
Tel. +39 0472 760 107 www.balneum.bz.it

Zeichenerklärung - Legenda - Legend
1:35.000

Gossensass und Pflerschtal / Colle Isarco e Val di Fleres

⑯ SCHNEESPITZ / MONTE DELLA NEVE 3164 m

Start / Punto di partenza / Starting point: Pflerschtal, Parkplatz vor der Brücke zu den Steinhöfen 1375 m / Val di Fleres, parcheggio prima del ponte per i masi Stein 1375 m

4,5 h | 1789 m | ●●●○

⑰ MAURERSPITZE / MONTE MURO 2628 m

Start / Punto di partenza / Starting point: Pflerschtal, Parkplatz vor der Brücke zu den Steinhöfen 1375 m / Val di Fleres, parcheggio prima del ponte per i Masi Stein 1375 m

4 h | 1253 m | ●●○○

⑱ PFLERSCHTAL, BODNER BERG / VAL DI FLERES, MONTE PIANO 2372 m

Start / Punto di partenza / Starting point: St. Anton, Parkplatz Rodelbahn zur Allrissalm 1300 m / S. Antonio, parcheggio pista per slittino Malga Allriss 1300 m

3,5 h | 1072 m | ●○○○

⑲ WETTERSPITZE / CIMA DEL TEMPO 2709 m

Start / Punto di partenza / Starting point: Pflerschtal, Parkplatz Rodelbahn zur Allrissalm 1300 m / Val di Fleres, parcheggio pista per slittino Malga Allriss 1300 m

4,5 h | 1409 m | ●●●●

⑳ AUFSTIEGSSPUR LADURNS / PISTA D'ASCESA LADURNS 1724m

Start / Punto di partenza / Starting point: Pflerschtal Parkplatz: Talstation Bergbahnen Ladurns 1144 m / Val di Fleres Parcheggio: stazione a valle funicolari Ladurns 1144 m

2,5 h | 580 m | ●○○○

㉑ VON BRENNERBAD AUF DIE FLATSCHSPITZE / DALLE TERME DI BRENNERO SULLA CIMA VALLACCIA 2566 m

Start / Punto di partenza / Starting point: Brennerbad, Parkplatz hinter der Autobahnunterführung 1350 m / Terme di Brennero, parcheggio dietro il sottopasso dell'autostrada 1350 m

3,5 h | 1216 m | ●●○○

㉒ HÜHNERSPIEL (AMTHORSPITZE) / CIMA GALLINA 2743 m

Start / Punto di partenza / Starting point: Am Beginn des Winterwanderweges zur Hühnerspielhütte 1320 m / All'inizio del sentiero invernale per il Rif. Cima Gallina 1320 m

4,5 h | 1423 m | ●●○○

㉓ WEISSSPITZ / PUNTA BIANCA 2714 m

Start / Punto di partenza / Starting point: Parkplatz beim Winterweg zur Hühnerspielhütte 1320 m / Parcheggio nei pressi della forestale per il Rif. Cima Gallina 1320 m

5 h | 1394 m | ●●●●

●○○○ Skitouren (leicht) / Itinerari di scialpinismo (facili) / Ski tours (medium difficulty)

●●○○ Skitouren (mittelschwer) / Itinerari di scialpinismo (di media difficoltà) / Ski tours (medium difficulty)

●●●○ Skitouren (anspruchsvoll) / Itinerari di scialpinismo / (difficili) / Ski tours (difficult)

●●●● Skitouren nur mit Bergführer / Solo con guida alpina / Ski tours (with guide only)

❄ PREMIUM SKITOUREN MIT
- ausgewiesenen Parkplätzen
- Informationstafeln mit Panoramakarte an den Ausgangspunkten
- mehrere LVS-Checkpoints

❄ TOUR DI SCI ALPINISMO PREMIUM CON
- parcheggi segnalati
- cartelli informativi con mappa panoramica presso i punti di partenza
- alcuni Checkpoints ARTVA

Ratschings / Racines

① RATSCHINGER KREUZ / CROCE DI RACINES 2359 m ❄

Start / Punto di partenza / Starting point: Vereinshaus Ridnaun 1370 m / Casa culturale Ridanna 1370 m

3 h | 1029 m | ●○○○

② EINACHTSPITZE 2225 m ❄

Start / Punto di partenza / Starting point: Parkplatz Gasse, neben Hauptstraße bei Auffahrt Skilift / Parcheggio Gasse, lungo la strada principale, direzione sciovia 1320 m

2,5 h | 865 m | ●○○○

③ FASNACHTER 2268 m ❄

Start / Punto di partenza / Starting point: Talstation Bergbahn Ratschings, Bichl / Stazione a valle cabinovia Racines, Colle 1275 m

1 h | 437 m | ●○○○

Start Variante 2 / Punto di partenza variante 2 / Starting point variant 2: Talstation Bergbahn Ratschings, Bichl / Stazione a valle cabinovia Racines, Colle 1275 m

2 h | 988 m

④ GLAITNER HOCHJOCH / SCHLOTTERJOCH 2389 m ❄

Start / Punto di partenza / Starting point: Innerratschings, Parkplatz Forststraße links vor Flading 1520 m / Racines di Dentro, parcheggio strada forestale a sinistra prima di Vallettina 1520 m

2,5 h | 889 m | ●●○○

⑤ SAXNER 2358 m ❄

Start / Punto di partenza / Starting point: Innerratschings, Parkplatz Forststraße links vor Flading 1520 m / Racines di Dentro, parcheggio strada forestale a sinistra prima di Vallettina 1520 m

2,5 h | 858 m | ●●○○

⑥ ZUNDERSPITZ / CIMA D'INCENDIO 2381 m ❄

Start / Punto di partenza / Starting point: Parkplatz Richtung Bergl 1420 m / Parcheggio direzione Bergl 1420 m

3 h | 961 m

Start Variante 2 / Punto di partenza variante 2 / Starting point variant 2: Feuerwehrhalle Ridnaun 1365 m / Caserma dei vigili del fuoco Ridanna 1365 m

3 h | 961 m | ●●○○

⑦ FLECKNER 2331 m ❄

Start / Punto di partenza / Starting point: Innerratschings, Parkplatz Forststraße links vor Flading 1520 m / Racines di Dentro, parcheggio strada forestale a sinistra prima di Vallettina 1520 m

2,5 h | 831 m | ●●○○

⑧ HOHE KREUZSPITZE / PUNTA ALTA CROCE 2743 m ❄

Start / Punto di partenza / Starting point: Ratschingstal, Parkplatz in Flading 1482 m / Val Racines, parcheggio a Vallettina 1482 m

4,5 h | 1261 m | ●●○○

⑨ KLEINE KREUZSPITZE / PICCOLA PUNTA DI MONTECROCE 2518 m ❄

Start / Punto di partenza / Starting point: Ratschingstal, Parkplatz in Flading 1482 m / Val Racines, parcheggio a Vallettina 1482 m

3,5 h | 1036 m | ●●○○

⑩ GLECKSPITZ 2583 m ❄

Start / Punto di partenza / Starting point: Parkplatz Landesmuseum Bergbau Ridnaun 1426 m / parcheggio Museo Provinciale Miniere Ridanna 1426 m

4 h | 1157 m | ●●○○

⑪ HOCHSPITZ 2424 m ❄

Start / Punto di partenza / Starting point: Vereinshaus Ridnaun 1370 m / Casa Culturale Ridanna 1370 m

3 h | 1094 m | ●●○○

⑫ RATSCHINGER WEISSEN 2822 m ❄

Start / Punto di partenza / Starting point: Parkplatz Landesmuseum Bergbau Ridnaun 1426 m / parcheggio Museo Provinciale Miniere Ridanna 1426 m

5 h | 1396 m | ●●○○

⑬ HOCHPLATTSPITZE / LASTA ALTA 2548 m ❄

Start / Punto di partenza / Starting point: Schluppes, Beginn der Forststraße beim Ungererhof 1500 m / A Casalupa, all'inizio della forestale all'Ungererhof 1500 m

3,5 h | 1048 m | ●●●○

⑭ RÖTHENSPITZE / PUNTA ROSSA 2441 m ❄

Start / Punto di partenza / Starting point: Jaufental, Brücke im Seiterbergtal 1250 m / Val Giovo, Ponte in Valle di Seiterberg 1250 m

4 h | 1194 m | ●●●●

⑮ ZINSELER / CIMA DI STILVES 2422 m ❄

Start Variante 1 / Punto di partenza variante 1 / Starting point variant 1: Jaufental, Bushaltestelle St. Anton 1040 m / Val Giovo, fermata autobus S. Antonio 1040 m

4 h | 1382 m | ●●○○

Start Variante 2 / Punto di partenza variante 2 / Starting point variant 2: Feuerwehrhalle Ridnaun 1365 m / Caserma dei vigili del fuoco Ridanna 1365 m

3 h | 961 m

Notruf / Emergenza / Emergency 112

BUS UND BAHN / FAHRPLANAUSKUNFT
Tel. +39 0471 220 880 / www.suedtirolmobil.info

LAWINENWARNDIENST
Hinweis: alle Angaben zu Skitouren, Schneeschuhwanderungen usw. sind ohne Gewähr. Schneelage und Wetterbedingungen sind vor Ort zu prüfen. Informationen über die aktuelle Lawinenlage:

Tel. +39 0471 270555 / Tel. +39 0471 271177 / www.lawinen.report

Alle Wanderungen, Sehenswürdigkeiten und Langlaufgebiete auf einen Blick mit der interaktiven Karte auf: *www.sterzing-ratschings.com*

AUTOBUS E FERROVIA / INFORMAZIONE E ORARI
Tel. +39 0471 220 880 / www.suedtirolmobil.info

BOLLETTINO VALANGHE
Nota: tutte le informazioni riguardanti lo scialpinismo, le escursioni con le ciaspole ecc., non sono garantite e dipendono dalle condizioni metereologiche e dalla neve. Informazioni aggiornate sul bollettino valanghe sono reperibili ai seguenti recapiti:

Tel. +39 0471 270555 / Tel. +39 0471 271177 / www.valanghe.report

Tutte le escursioni, attrazioni turistiche e piste da fondo in un colpo solo con la mappa interattiva su *www.vipiteno-racines.it*

BUS AND TRAIN / TIMETABLE INFORMATION
Tel. +39 0471 220 880 / www.suedtirolmobil.info

AVALANCHE WARNING SERVICE
Note: all information on ski tours, snowshoe hikes, etc. is to be considered without guarantee. Snow and weather conditions must be checked on site. Information about the current avalanche situation:

Tel. +39 0471 270555 / Tel. +39 0471 271177 / www.avalanche.report

All hikes, sights and cross-country skiing areas at a glance with the interactive map at *www.sterzing-ratschings.com*

Benutzerhinweis: Der Verlag und der Autor weisen darauf hin, dass die Beschreibung der einzelnen Routen aufgrund der bei der Recherche vorgefundenen Situation erfolgt ist. Aus diesem Grund wird angeraten, dass vor Antritt der Tour Auskunft über die gefahrlose Begehbarkeit der Wege eingeholt wird. Jegliche diesbezügliche Haftung des Verlages und/oder Autors wird ausdrücklich ausgeschlossen.

Informazione per gli utenti: La casa editrice e l'autore informano che si è proceduto alla descrizione dei singoli itinerari sulla base della situazione rilevata durante le ricerche e a queste quindi contestuale. Per questo motivo, prima di procedere con il tour, si consiglia di informarsi sulla percorribilità ed eventuale pericolosità dei percorsi e delle salite. La casa editrice e/o l'autore non si assumono alcuna responsabilità al riguardo.

FSC RECYCLED Papier FSC® C010042

©ATHESIA BUCH GMBH - geomarketing
T +39 0471 081 066
www.geo-marketing.eu
3D-Kartografie / Cartografia 3D: geomarketing
Stand / Aggiornata a: Oktober / Ottobre 2023
Foto: Manuel Kottersteger
3D: realitymaps.de (2020_361)
ISBN 978-88-6011-381-8