



### ALPINE

**Hochalpine Touren / Itinerari in alta montagna**

- 1** **SIEBEN-SEEN-WANDERUNG / GIRO DEI SETTE LAGHI**  
Start: Ridsnauner Talschluss / In fondo alla Val Ridanna  
Start: 8h | 20,7 km | 14,40 m | 1140 m | 2707 m  
2B → 29B → 3B → 3BA → 9 → 8 → 9
- 2** **BECHERHAUS UND MÜLLERHOF / REFUGIO AL BICCIERE E REFUGIO CIMA LIBERA**  
Start: Ridsnauner Talschluss / In fondo alla Val Ridanna  
Start: 12h | 25,8 km | 2080 m | 2080 m | 3196 m  
9 → 8 → 9
- 3** **TELFER WEISSEN / CIME BIANCHE DI TELVES**  
Start: Obertelles, Feuerwehralle / Telves di Sopra, caserma dei vigili del fuoco  
Start: 6h | 14,4 km | 1323 m | 1323 m | 2588 m  
8 → 6 → 6 → **Ohsonauerhütte** → 2B
- 4** **WANDERUNG ÜBER DIE BOCKBERGSCHARTE / ESCURSIONE ATTRAVERSO IL VALICO DEL BOCK**  
Start: Jaufental, Mittertal, Kirche St. Ursula / Val Giovo, Val di Mezzo, Chiesa di S. Orsola  
Start: 6,30h | 15,5 km | 1250 m | 1250 m | 2371 m  
1B → 14 → 1B → 12A → 12

**VON RATSCHINGS AUF DIE HOHE KREUZSPITZE / DA RACINES AL MONTE ALTA CROCE**  
Start: Parkplatz Ratschingstal / Valletina in fondo alla Val Racines  
Start: 6,15 h | 12,1 km | 1290 m | 1290 m | 2743 m  
12 → 12B → 12

**6** **PFLERSCHER HÖHENWEG / ALTA VIA DI FLERES**  
Start: Giggelberg (oberhalb von Gossensass) / Moncuoco (sopra Colle Isarco)  
Start: 11h | 22,8 km | 2052 m | 2182 m | 3168 m  
1 → 12A → 7 → 6 → **Wasserfallweg**

**7** **WEISSWANDRUNDE IM PFLERSCHTAL / GIRO DELLA PARETE BIANCA IN VAL DI FLERES**  
Start: Weiler Stein, Parkplatz Hölle / Borgo di Stein parcheggio Hölle  
Start: 7h | 17,5 km | 1740 m | 1740 m | 3018 m  
**Wasserfallweg** → 6(3) → 8 → 7 → 6 → 6(3) → **Wasserfallweg**

**CLIMBING**  
Klettersteige und Klettergärten / Ferrate e pareti di arrampicata

**1** **KLETTERTAGEN STÖHLWOND / PARETE DI ARRAMPICATA STÖHLWOND**  
Start: Parkplatz Flading / Parcheggio Valletina  
Start: 12h | 20,7 km | 14,40 m | 1140 m | 2707 m  
2B → 29B → 3B → 3BA → 9 → 8 → 9

**2** **IBEX KLETTERTAGE / FERRATA IBEX**  
Start: Parkplatz Pulvererhof / parcheggio Pulvererhof  
Start: 3h (gesamt) | 2,8 km | 520 m | 520 m | 1275 m  
1,30h | 8,2 km | 4,7 km | 520 m | 1275 m  
17B → 19 → 18 → **Straße/Strada** → 12

**3** **KINDERKLETTERTAGE "RACI" / FERRATA PER BAMBINI "RACI"**  
Start: Parkplatz Pulvererhof / parcheggio Pulvererhof

**4** **PANORAMAWEG JAUFENTAL / SENTIERO PANORAMICO DELLA VAL GIOVO**  
Start: Parkplatz in Gastegg / Parcheggio a Casateia  
Start: 1,30h | 8,2 km | 520 m | 520 m | 1275 m  
17B → 19 → 18 → **Straße/Strada** → 12

**5** **PFEIFER HUISELE WEG / SENTIERO PFEIFER HUISELE**  
Start: Gasthof Jaufensteg, Außerratschings / Albergo Jaufensteg, Racines di Fuori  
Start: 4h | 17 km | 363 m | 312 m | 1484 m  
**Talweg Ratschings Richtung Flading / Sentiero fondovalle di Racines verso Valletina**

**6** **AUF DEN ZINSELER / SULLA CIMA DI STILVES**  
Start: Parkmöglichkeit ½ km vor dem Penser Joch / Possibilità di parcheggio ½ km prima del Passo Pennes  
Start: 2,30h | 4,7 km | 320 m | 320 m | 2420 m  
**Straße/Strada** → 14

**7** **AUSSICHTSPLATTFORM "PFEIFER HUISELE SCHLUCHT" / PIATTAFORMA PANORAMICA "GOLA PFEIFER HUISELE"**  
Start: Flading, Talschluss Ratschingstal / Valletina in fondo alla Val Racines  
Start: 40 min. | 1,1 km | 86 m | 86 m | 1567 m  
12

**FAMILY**  
Familien- und Themenwanderungen / Itinerari per famiglie e percorsi tematici

**1** **RATSCHINGER ALMENWEG MIT BERGERLEINISWELT / SENTIERO DELLE MALGHE DI RACINES E MONDO AVVENTURA MONTAGNA**  
Start: Parkplatz bei Beschilderung Kalcheralm (Richtung Jaufenpass) / Parcheggio presso il segnavia "Malga Calice" (verso il Passo Giovo)  
Start: 6-7h | 15 km | 270 m | 270 m | 1939 m  
19B → 18B → 19B → 15

**2** **DOLOMIEU-WEG / SENTIERO DOLOMIEU**  
Start: Bergstation Roskopf / Stazione a monte Monte Cavallo  
Start: 6h | 16,6 km | 473 m | 1906 m | 1925 m  
→ **Ohsonauerhütte** → **Kastelleische** → **Valmigning** → **Ladurns** → **Ladurnerhütte** → **Allirke** → **Furtalim**

**3** **LADURNER RUNDWEG / SENTIERO CIRCOLARE LADURNS**  
Start: Bergstation Ladurns / Stazione a monte impianti di Ladurns  
Start: 2h | 3,4 km | 312 m | 312 m | 2022 m  
→ **Biotope / Biotope Ladurner Lachen** → **Dolomieu Weg** → **Ratschings** / **Ladurnerhütte** → **Wastanegg** → **84**

**4** **RIDNAUNER RUNDWEG / SENTIERO CIRCOLARE RIDANNA**  
Start: Ridsnauner Talschluss / In fondo alla Val Ridanna  
Start: 2,30h | 4,8 km | 50 m | 50 m | 1414 m  
27A → 8 → 7A

**NATURE**  
Wanderungen rund ums Wasser / Alla scoperta di cascate, laghi e ruscelli

**1** **DURCH DIE GILFENKLAMM / ATTRAVERSO LE CASCADE DI STANGHE**  
Start: Parkplatz in Stange / Parcheggio a Stanghe  
Start: 1,30h | 4,4 km | 175 m | 1151 m  
**Gilfenklamm / Cascate di Stanghe**

**2** **BURKHARDKLAMM / LA GOLA BURKHARDKLAMM**  
Start: Ridsnauner Talschluss / In fondo alla Val Ridanna  
Start: 1,30h | 4,6 km | 340 m | 340 m | 1704 m  
9 → 8 → 9

**3** **PFURNSEE / LAGO PFURNSEE**  
Start: Ridsnauner Talschluss / In fondo alla Val Ridanna  
Start: 6h | 13 km | 1054 m | 1054 m | 2462 m  
9 → 2A → 9B → 9 → 8 → 9

**4** **BARFUSSEWEG MIT KNEIPPANLAGE / SENTIERO A PIEDI SCALZI CON ZONA KNEIPP**  
Start: Parkplatz Pulvererhof Innerratschings / Parcheggio maso Pulvererhof Racines di Drentro  
Start: 20 min. | 1,3 km | 30 m | 30 m | 1412 m  
**Barfußweg / Sentiero a piedi scalzi**

**5** **WASSERFALLWEG IN PFLERSCH / SENTIERO CASCATA A FLERES**  
Start: Parkplatz beim Haus der Vereine in St. Anton / Parcheggio presso la casa culturale a S. Antonio  
Start: 2h | 4 km | 230 m | 230 m | 1478 m  
**Brücke überqueren / Passare il ponte** → **Wasserfälle / Cascate** → 6

**6** **TALWEG "DEM WASSER AUF DER SPUR" / SENTIERO A VALLE "SULLE TRACCE DELL'ACQUA"**  
Start: Gossensass / Colle Isarco  
Start: 1,15h | 5,5 km | 30 m | 30 m | 1101 m  
**Uferpromenade / Passeggiata all'argine** → **"Tschödn" Felsen / Rocce "Tschödn"**

**7** **WASSERFALLRUNDWEG GOSSENSASS / SENTIERO DELLA CASCATA A COLLE ISARCO**  
Start: Gossensass / Colle Isarco  
Start: 1h | 2,5 km | 60 m | 60 m | 1232 m  
**Wasserfallweg / Sentiero cascata**

**8** **WASSERFALL "GURGL" / CASCATA "GURGL"**  
Start: Jaufental, Oberthal / Val Giovo, Val di Sopra  
Start: 2h | 4,5 km | 288 m | 288 m | 1573 m  
12A → **Wasserfall/Cascata** → 12A

**360° PLATFORMS**  
360° Panorama Plattformen / 360° Piattaforme panoramiche

**1** **360° PANORAMAPLATTFORM „ENZIANJOCH“ / PIATTAFORMA PANORAMICA 360° „ENZIANJOCH“**  
Start: Bergstation Ratschings / Stazione a monte Racines  
Start: 2,30h | 7,6 km | 215 m | 215 m | 2065 m  
5 → 10B → 10 → 12 → 14

**2** **360° PANORAMAPLATTFORM „FUCHSSEE“ / PIATTAFORMA PANORAMICA 360° „FUCHSSEE“**  
Start: Hofgruppe Entholz in Gasse oder Parkplatz Valmigning / pressi dell'Hotel Taljörgele a Entholz nonché presso il parcheggio malga Valmigning  
Start: 4,5h | 18 km | 680 m | 680 m | 2103 m  
24 → 24a → 24c

**3** **360° PANORAMAPLATTFORM „TELFERBERG“ / PIATTAFORMA PANORAMICA 360° „TELFERBERG“**  
Start: Roskopf Bergstation / Stazione a monte Monte Cavallo  
Start: 1,5h | 3,5 km | 100 m | 100 m | 1910 m  
2B

**4** **Start: Obertelles / Telves di Sopra**  
Start: 4,5h | 10 km | 680 m | 680 m | 1910 m  
5 → 9a → 2B

**1** **GESAMTZEIT / TEMPO TOTALE / TOTAL TIME**  
Hin- und Rückweg / Andata e ritorno / Total distance  
Rundwanderung / Giro circolare / Circular hike  
Höhenmeter aufwärts / Dislivello in salita / Elevation gain  
Höhenmeter abwärts / Dislivello in discesa / Elevation descent  
Höchster Punkt / Punto più alto / Highest point  
Sessellift / Seggiovia / Chairlift  
Kabinenbahn / Cavoia / Cabin car  
Wandern ohne Auto / Escursioni senza auto / Hiking without car

**Schwierigkeitsgrad / Grado di difficoltà / Difficulty level:**  
● ● ● ● ● Sehr Leicht / Molto facile / Very easy  
● ● ● ● ● Leichter Faden / Easy  
● ● ● ● ● Mittelschwer / Media difficoltà / Intermediate  
● ● ● ● ● Anspruchsvoll / Difficile / Difficult  
● ● ● ● ● Sehr Anspruchsvoll / Molto difficile / Very difficult

**4-8b**

